

Consignes nutritionnelles pour la confection des menus

décret 2011-1227 et arrêté du 30 septembre 2011



Veiller à l'équilibre alimentaire



1 plat principal et 1 produit laitier OBLIGATOIRES par repas



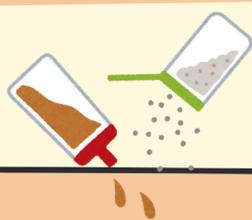
Eau et pain à volonté



50 % de produits de qualité dont 20 % de BIO MINIMUM (loi Egalim)



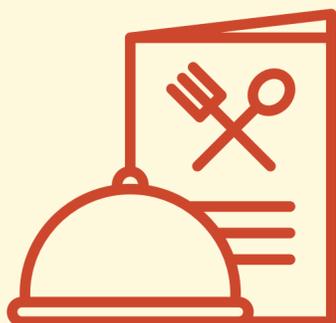
1 repas végétarien par semaine (loi Egalim)



Sel, sauces selon les repas et non en libre service



Dessert de 20 g* par portion



Sur une période de 40 repas, on peut trouver :

- des crudités ou fruits frais (20 fois*)
- des légumes cuits (20 fois*)
- des légumes secs, féculents ou céréales (20 fois*)
- de la viande non hachée (8 fois*)
- du poisson (8 fois*)
- du fromage (24 fois*) : 20 g* en maternelle ; 30 g* en primaire
- autres produits laitiers ou desserts lactés (12 fois*)
- Produits gras ou à frire (8 fois* à 15 % de matière grasse)

* MAXI